

Dzień Zdrowych Nerek

16 września 2023

ORGANIZATORZY



WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY
IM. BŁOGOSŁAWIONEGO KSIĘDZA JERZEGO POPIEŁUSZKI WE WŁOCŁAWKU



Oddział Chorób Wewnętrznych i Nefrologii

NZOZ Stacja Dializ Diaverum we Włocławku

zapraszają mieszkańców Włocławka i okolic na spotkanie z lekarzami i personelem Oddziału Chorób Wewnętrznych i Nefrologii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Włocławku oraz Poradni Nefrologicznej i Stacji Dializ Diaverum **16.09.2023 roku w godzinach od 9.00 – 15.00.**

Miejsce spotkania - Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Włocławku ul. Wieniecka 49 – Poradnie Specjalistyczne

Tematem spotkania będą szeroko pojęte choroby nerek i dróg moczowych.

Szczegółowy plan spotkania:

9.00 – 11.00 Punkt Pobrań – bezpłatne badania

- badanie krwi (poziom kreatyniny) – prosimy o zastosowanie się do poniższej instrukcji
- badanie ogólne moczu u osób chętnych z problemami zdrowotnymi nerek – prosimy o zastosowanie się do poniższej instrukcji
- pomiar poziomu glikemii przy użyciu glukometru
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi

11.00 – 11.30 Wykład dr n. med. Pawła Kochmana na temat chorób nerek

w trakcie spotkania można będzie obejrzeć prezentację multimedialną dotyczącą schorzeń nerek, a także metod leczenia nerkozastępczego

11.30 – 15.00 Konsultacje z lekarzami nefrologami

lekarze Oddziału Chorób Wewnętrznych i Nefrologii Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Włocławku, Poradni Nefrologicznej i Stacji Dializ Diaverum we Włocławku

!!WAŻNE!!

BADANIE KRWI - badanie poziomu kreatyniny

Poziom kreatyniny określamy na podstawie pobrania krwi żyłnej do badania. Oznaczenie przeprowadzane jest u pacjentów, u których podejrzewa się zaburzenia w funkcjonowaniu nerek, np. niewydolność nerek, ale także pacjenci z niewydolnością krążenia, monitorujący cukrzycę czy nadciśnienie. Monitorowana jest też u pacjentów cierpiących na choroby, które mogą istotnie wpływać na poprawne funkcjonowanie nerek. Wskazaniem są także objawy zakażenia dróg moczowych, choroby objawiające się biegunką, wymiotami, nadmiernym poceniem się.

Do sprawdzenia stężenia kreatyniny należy się odpowiednio przygotować. Krew pobierana jest rano, **a pacjent musi być na czczo**. Oznacza to, że ostatni posiłek powinno się spożyć maksymalnie do godziny 18.00 w dniu poprzedzającym wizytę w laboratorium.

BADANIE MOCZU U DOROSŁYCH

- przed badaniem moczu należy zaopatrzyć się **w pojemnik jednorazowy** (badanie ogólne moczu) do kupienia w aptece. Pojemniki będą również dostępne na miejscu w Punkcie Pobrań,
- przed pobraniem próbki moczu należy dokładnie, ciepłą wodą z mydłem umyć ręce, a następnie ujście cewki moczowej (u kobiet w okolicach sromu, od przodu w kierunku odbytu, a u mężczyzn żołądź po odsunięciu napletka). Do wytarcia powinien zostać użyty jednorazowy ręcznik. Zachowanie ścisłych zasad higieny ma na celu pozbycie się z powierzchni ciała bakterii, które po dostaniu się do próbki mogą zafałszować wyniki badań,
- do pojemnika oddaje się mocz z tzw. „środkowego strumienia” - najpierw należy oddać pierwszą niewielką ilość moczu do toalety, a dopiero potem pobrać mocz do pojemnika. Końcową porcję moczu należy znowu oddać do toalety,
- pobrana próbka moczu do badania ogólnego powinna mieć od 50 do 100 mililitrów,
- pojemnik z pobraną próbką moczu należy szczelnie zamknąć i jak najszybciej dostarczyć do Punktu Pobrań.