



Prawidłowe przygotowanie do badania laboratoryjnego Instrukcja dla pacjenta

Przygotowanie pacjenta przed pobraniem krwi

1. Materiał do badań pobierany jest w laboratorium wyłącznie w dni robocze.
2. Pacjent musi być po wypoczynku nocnym, wskazane jest powstrzymanie się od dużego wysiłku fizycznego w ciągu 48 godzin poprzedzającym pobranie krwi (ciężka praca, intensywne ćwiczenia fizyczne),
3. Pacjent musi być na czczo co najmniej 12 godzin, przy zachowaniu dotychczasowej diety (należy unikać spożywania znacząco większej lub mniejszej ilości pokarmów, niż zwykle),
4. Pobranie krwi powinno odbyć się w godzinach rannych (7⁰⁰ - 9⁰⁰), po 15 minutowym odpoczynku,
5. Pacjent powinien ***powstrzymać się od spożywania alkoholu i czynności seksualnych*** na 48 godzin przed planowanym pobraniem krwi,
6. Pacjent powinien być przed leczeniem lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na wyniki badań, o ile nie zaburza to procesu terapeutycznego – ***informacje o wpływie leku na badania laboratoryjne powinien przekazać lekarz przepisujący leki.***

Przygotowanie pacjenta do prawidłowego badania ogólnego moczu

1. Prawidłowa próbkę moczu do badania ogólnego jest pierwsza poranna próbka oddana bezpośrednio po wypoczynku nocnym , z ***pierwszego porannego oddania***.
2. Oddanie moczu musi być poprzedzone dokładnym umyciem zewnętrznych narządów moczowo-płciowych przy pomocy ciepłej wody i mydła, bez wycierania (unikać środków odkażających).
3. Mocz należy pobrać ze środkowego strumienia tj. : *pierwszą porcję oddać do toalety → kolejną (w ilości 50-100 ml) zebrać do jednorazowego naczynia → resztę ponownie oddać do toalety*.
4. Naczynie wypełnione moczem szczelnie zamknąć pokrywką, zabezpieczyć przed rozlaniem. Czytelnie opisać imieniem i nazwiskiem (na naczyniu, ***nie na pokrywce***).
5. U kobiet mocz ***nie powinien*** być zbierany na 2 dni przed okresem menstruacji (krwawienia miesięczkowego) i 2 dni po jego zakończeniu.
6. Materiał musi być przekazany do laboratorium w jak najkrótszym czasie od momentu pobrania.
7. Pacjent powinien być przed rozpoczęciem przyjmowania leków lub po ewentualnym odstawieniu leków mogących wpływać na wynik badania laboratoryjnego, o ile nie wpływa to na proces leczenia. **Decyzje takie może podejmować wyłącznie lekarz leczący pacjenta.**

UWAGA !

U niemowląt i małych dzieci mocz do badania ogólnego można pobierać do specjalnych woreczków. Po pobraniu należy je dobrze zabezpieczyć przed rozlaniem, np. włożyć woreczek do jednorazowego kubka z zakrętką. Kubek opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta (na naczyniu, nie na zakrętce).

Przygotowanie pacjenta do prawidłowych badań w dobowej zbiórce moczu (DZM)

1. Należy przygotować czyste, najlepiej plastikowe naczynie o objętości 2 – 3 litrów z dopasowanym przykryciem i prawidłowo je opisać.
2. Zbieranie moczu rozpocząć rano. Pierwszą poranną porcją moczu pacjent oddaje do toalety.
3. Drugą porcję i wszystkie następne (w całości) porcje dolewać do przygotowanego pojemnika, **łącznie z pierwszą poranną porcją następnego dnia.**
4. Naczynie ze zbieranym moczem powinno być przechowywane w chłodnym i ciemnym miejscu !!! (chłodziarka)
5. Zebrany mocz należy dokładnie wymieszać, zmierzyć jego objętość i dostarczyć do laboratorium w jednorazowym naczyniu w ilości około 50 ml.
6. Na skierowaniu na badanie **koniecznie należy** podać dokładną objętość zebranego moczu.

Instrukcja pobierania kału do badań laboratoryjnych

Uwagi wstępne :

- kał powinien być badany przed rozpoczęciem leczenia. Niektóre leki, takie jak :
 - antybiotyki,
 - leki zobojętniające kwasy (alkalizujące),
 - leki przeciwbiegunkowe,
 - leki przeczyszczające,
 - środki kontrastujące wykorzystywane w radiologii,podawane w ciągu miesiąca poprzedzającego badanie laboratoryjne, mogą uniemożliwić wykrycie pasożyta w kale.
- przed pobraniem należy zaopatrzyć się w 3 pojemniki do pobierania i transportu kału (apteka).
- kał na badanie w kierunku obecności jaj pasożytów pobieramy 3-krotnie w odstępach 3-dniowych. **Jeżeli pierwsze badanie da pozytywny wynik – kolejne są zbędne.**
- **kału nie oddajemy do muszli klozetowej.**

- kał oddajemy do czystych i suchych naczyń lub na czysty papier.
- pobieramy kał z 3-5 miejsc stolca przenosząc go szpatułką do naczynek transportowych.
- zamykamy szczelnie pojemnik z kałem i opisując go imieniem i nazwiskiem pacjenta.
- tak zabezpieczone próbki kału dostarczamy do laboratorium w możliwie najkrótszym czasie.

Przed pobraniem materiału do badań pacjent jest zobowiązany przedstawić dowód tożsamości z numerem Pesel (w przypadku dzieci – numer PESEL dziecka podaje rodzic lub opiekun prawny), podać aktualny numer telefonu kontaktowego lub adres e-mail.

Przed pobraniem materiału pacjent składa czytelny podpis na skierowaniu, poświadczając zapoznanie się z zestawem badań, które mają być u niego wykonane. Dotyczy to wszystkich skierowań – dostarczonych z zewnątrz i wypisywanych w Punkcie pobrań Zakładu Analityki.

*W przypadku braku możliwości identyfikacji pacjenta w oparciu o dokument tożsamości i/lub odmowie podania adresu e-mail / numeru telefonu kontaktowego – **materiał do badań nie zostanie pobrany.***

(-) Kierownik ZDL

Niniejszy dokument jest własnością Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Włocławku i nie może być przedrukowywany i kopiowany bez zgody osób upoważnionych.