



**STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH**  
**Procedura ochrony dzieci przed krzywdzeniem – wersja dla dzieci**

**UWAGA! Przeczytaj uważnie:**

- Jeśli w domu albo w naszym szpitalu spotkało Cię coś czego nie akceptujesz śmiało nam o tym powiedz
- Jeśli ktoś sprawił Ci krzywdę lub zachował się nieodpowiednio, możesz śmiało poprosić nas o pomoc
- Jeśli masz jakiegokolwiek obawy, niepokoje lub trzymasz w sobie tajemnicę, z którą źle się czujesz, możesz śmiało porozmawiać z nami i poprosić o pomoc
- Zrobimy wszystko, abyś poczuł/a się bezpiecznie i pomożemy rozwiązać Twój problem.

Powiedz nam ...

zadzwoń

lub wyślij wiadomość mailową!



571 293 129



[ochrona.dzieci@szpital.wloclawek.pl](mailto:ochrona.dzieci@szpital.wloclawek.pl)

**W jaki sposób może być krzywdzone dziecko:**

**Przemoc fizyczna**

- To przemoc w wyniku której dziecko cierpi na skutek fizycznej krzywdy lub jest na nią narażone
- Krzywda dziecka wynika z tego, co robią lub nie robią rodzice lub inne osoby, które są za nie odpowiedzialne
- Może być czynnością powtarzalną lub jednorazową
- To bicie, szarpanie, kopanie, popychanie, rzucanie przedmiotami, ciągnięcie za włosy, szarpanie za uszy, potrząsanie dzieckiem, szczypanie, gryzienie, zmuszanie do przebywania w niewygodnej pozycji, głodzenie, przypalanie, celowe poparzenie lub zmuszanie do zjedzenia /połknięcia czegoś



### **Przemoc emocjonalna**

- to długotrwałe, nie fizyczne zachowanie, które jest szkodliwe dla dziecka i ma miejsce między nim a osobą, która się nią opiekuje. Obejmuje zarówno czyny, jak i to, czego ta osoba opiekująca się nie robi (czyli tzw. zaniedbania).
- Zaliczamy do niej przede wszystkim:
  - sytuacje, kiedy osoba, która jest odpowiedzialna za ciebie, nie pokazuje ci swoich uczuć ani nie jest dostępna, gdy tego potrzebujesz
  - gdy dorośli nie zwraca uwagi na to, co dziecko czuje i czego potrzebuje, aby czuć się dobrze i bezpiecznie
  - relacje z dzieckiem opartą na wrogości, czyli takie sytuacje, gdy dorośli często jest zły, nieprzyjemny lub niemiły dla dziecka
  - obwinianie, oczernianie, odrzucanie, upokarzanie, straszenie
  - przypisywanie negatywnych cech dziecku, czyli sytuacji, gdy dorośli mówi, że dziecko jest złe, leniwe lub niegrzeczne, nawet jeśli to nie jest prawda
  - nieodpowiednie rozwojowo lub niekonsekwentne interakcje z dzieckiem, czyli sytuacje, gdy dorośli zachowuje się w sposób, który nie pasuje do wieku dziecka albo zachowuje się w różny sposób, co sprawia, że dziecko nie wie, czego się spodziewać
  - sytuacja, gdy dorośli nie zauważa, że dziecko jest odrębną osobą i nie szanuje jego uczuć oraz prywatności
  - Przemocą jest także sytuacja, gdy dziecko uczone jest złych rzeczy, demoralizowane lub gdy widzi, że ktoś inny doświadcza przemocy

### **Przemoc seksualna**

- Każda czynność seksualna podejmowana z dzieckiem poniżej 15 roku życia
- Włączanie dziecka w aktywność seksualną, której nie rozumie i nie jest na nią gotowe, albo która jest niezgodna z prawem i zasadami społeczeństwa
- Aktywność seksualna między dzieckiem a dorosłym lub dzieckiem a innym dzieckiem w relacji opieki, zależności i władzy celem zaspokojenia potrzeb. Co oznacza, że dziecko nie



chce zranić tej drugiej osoby, pomimo niechęci postępuje wbrew swojej woli by zaspokoić potrzebę seksualną dorosłej osoby lub innego dziecka .

- Kontakt fizyczny (dotykanie intymnych części ciała, penetracja) – czyli to takie działanie, kiedy ktoś dotyka prywatnych części ciała lub wkłada coś do ciała innej osoby. Powinny dzieć się tylko wtedy, gdy obie osoby są dorosłe i zgadzają się na to. Dzieci nie powinny doświadczać takich rzeczy. Jeśli ktoś dotyka cię w tych miejscach, powinieneś powiedzieć o tym dorosłemu, któremu ufasz.
- Bez kontaktu fizycznego – ekshibicjonizm, czyli gdy ktoś pokazuje swoje nagie ciało innym ludziom, którzy tego nie chcą, wszelkie formy werbalnego molestowania czyli gdy ktoś mówi niemiłe lub nieodpowiednie rzeczy, które sprawiają, że czujesz się źle lub niekomfortowo lub skłanianie do kontaktu z treściami pornograficznymi jest wówczas, gdy ktoś próbuje nakłonić inne osoby, szczególnie dzieci, do oglądania obrazków lub filmów, które pokazują nagich ludzi lub rzeczy, których dzieci nie powinny widzieć. To jest coś, czego nie powinniśmy oglądać, ponieważ może to być nieodpowiednie i szkodliwe dla dzieci. Grooming (uwodzenie w internecie w celu nawiązania kontaktu) ma miejsce, kiedy ktoś w internecie stara się zaprzyjaźnić z dzieckiem w niebezpieczny sposób. Ta osoba może udawać, że jest dzieckiem, ale tak naprawdę jest dorosła. Próbuje zdobyć zaufanie dziecka, aby potem namówić je do zrobienia czegoś, co jest złe lub niebezpieczne. Grooming jest bardzo niebezpieczny i trzeba zawsze mówić rodzicom lub dorosłym, którym ufamy, jeśli coś takiego się zdarzy.
- Komercyjne kontakty seksualne z dzieckiem (wyzyskiwanie seksualne dziecka), gdy w zamian za udział w czynnościach seksualnych dziecku zaproponowano jakkolwiek korzyść np. rzeczową ( zakup nowej sukienki lub czegoś innego) czy finansową w postaci pieniędzy lub jeśli chociażby otrzymuje obietnicę korzyści.
- Niestosowane i gorszące wypowiedzi w charakterze seksualnym – czyli kiedy ktoś mówi o rzeczach związanych z seksem w sposób, który jest brzydki lub nieodpowiedni. Takie słowa mogą sprawić, że czujesz się nieswojo, zawstydzony albo przestraszony. Jeśli ktoś mówi takie rzeczy do ciebie, powinieneś od razu powiedzieć o tym swoim rodzicom albo innym dorosłym, którym ufasz.



### **Zaniedbanie**

- Ma miejsce, gdy dorośli (rodzice lub opiekunowie) nie dbają o to, czego dziecko potrzebuje do życia i rozwoju, ani nie respektują jego praw do miłości, bezpieczeństwa i zdrowia.
- Zaniedbanie jest wówczas, gdy rodzic lub opiekun czasami lub często nie dba o to, czego dziecko potrzebuje, żeby mogło zdrowo rosnąć i być szczęśliwe.
- Może to dotyczyć takich obszarów jak:
  - ✓ zdrowie
  - ✓ edukacja
  - ✓ rozwój emocjonalny, czyli obszaru w którym dziecko uczy się, jak rozumieć i wyrażać swoje uczucia
  - ✓ odżywianie
  - ✓ schronienie i bezpieczne warunki życia<sup>1</sup>

### **Wiedz, że:**

Nasz szpital wprowadził Standardy ochrony małoletnich, wiemy w jaki sposób możemy Tobie pomóc jeśli jesteś krzywdzony!

**Musimy tylko się o tym dowiedzieć.**

### **Pamiętaj !**

Jeśli doznałeś/aś którejkolwiek z rodzajów wyżej opisanej przemocy lub byłeś/aś jej świadkiem powiedz o tym rodzicom lub personelowi medycznemu naszego Szpitala lub innej osobie dorosłej, której ufasz !

Jako pacjent naszego szpitala, jesteś z nami bezpieczny! Wiemy jak możemy Ci pomóc!

---

<sup>1</sup> Standardy ochrony dzieci w placówkach medycznych. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę.