



Informacje dla pacjenta przed zgłoszeniem się do poradni anestezjologicznej

- 1) Zgłosić się do poradni anestezjologicznej celem kwalifikacji do znieczulenia należy po pozytywnym zakwalifikowaniu do zabiegu operacyjnego i wyznaczeniu terminu przez chirurga. Następnie zapisać się na wizytę anestezjologiczną w centralnej rejestracji przy poradniach lub w call center (54 412 90 30).
- 2) Wykonać zlecone przez chirurga badania krwi w laboratorium.
- 3) **WYZNACZONY TERMIN OPERACJI (wpisać)**
- 4) Wykonać zlecone przez chirurga badania laboratoryjne w punkcie laboratoryjnym przy poradniach WSS Włocławek
- 5) Wykonaj EKG w warunkach POZ i przynieś na wizytę anestezjologiczną, jeżeli masz:
 - o >65rż
 - o rozpoznaną chorobą serca (np leczeni kardiologicznie, po zawale, wady zastawkowe, zaburzenia rytmu np migotnie przedsionków, niewydolność serca)
 - o z czynnikami ryzyka sercowego (cukrzyca, nadciśnienie, palenie tytoniu, przewlekła choroba nerek, otyłość BMI >30, dyslipidemia)
- 6) Należy mieć ze sobą całą poprzednią historię choroby, wyniki konsultacji i badań specjalistycznych jak echo serca, spirometria, wyniki badań krwi (jeżeli były w przeszłości wykonywane). Dobrze jest posiadać zaświadczenie z poradni specjalistycznej o stanie zdrowia/ zakończeniu diagnostyki itp.
- 7) Należy uzupełnić/zapoznać się
 - a) z informacją i zgodą na znieczulenie
 - b) uzupełnić dokument z listą przyjmowanych obecnie leków, uczuleń, przebytych operacji. Jeżeli wypełnienie sprawia trudność najlepiej PRZYNIEŚĆ ZE SOBĄ WSZYSTKIE PRZYJMOWANE LEKI (ewentualnie ICH ZDJĘCIE)
- 8) Warunkiem wykonania bezpiecznego znieczulenia niezbędne jest odpowiednie Państwa przygotowanie w okresie poprzedzającym. Pacjent powinien znajdować się w swoim optymalnym stanie zdrowia- **nie dojdzie do kwalifikacji do znieczulenia w trybie planowym** (a także operacji) jeżeli:
 - o trwa obecnie aktywna infekcja - dróg oddechowych, przewodu pokarmowego itp
 - o w chwili obecnej nie są optymalnie kontrolowane podstawowe choroby jak choroby płuc (POCHP, astma), cukrzyca, nadciśnienie. Jeżeli mają Państwo zaplanowane wizyty specjalistyczne lub badania kontrolne należy je wykonać przed kwalifikacją do znieczulenia.
 - o Należy zmierzyć sobie ciśnienie w warunkach domowych i mieć zapisany/ zapamiętany wynik pomiaru. Dobrze mieć książeczkę z regularnymi pomiarami ciśnienia tętniczego
 - o występują znaczne zaniedbania higieniczne jamy ustnej, np zepsute zęby, próchnica. (nie odwlekać wizyty u stomatologa!)
 - o Lekarz anestezjolog w trakcie wizyty przeprowadza wywiad lekarski, analizuje dotychczasową historię choroby oraz leczenie. Sprawdzone zostaną wyniki laboratoryjne, EKG. Jeżeli nie zostaną stwierdzone przeciwwskazania do znieczulenia, dochodzi do pozytywnej kwalifikacji Zostaje udzielona informacja o planowanym znieczuleniu i przebiegu okołoperacyjnym
 - o Jeżeli zauważone zostaną odchylenia w stanie zdrowia czy badaniach kontrolnych; nie została dokończona diagnostyka podstawowych chorób w poradniach specjalistycznych- lekarz anestezjolog może nie zakwalifikować Państwa do znieczulenia i wydać zalecenia odnośnie dalszego postępowania